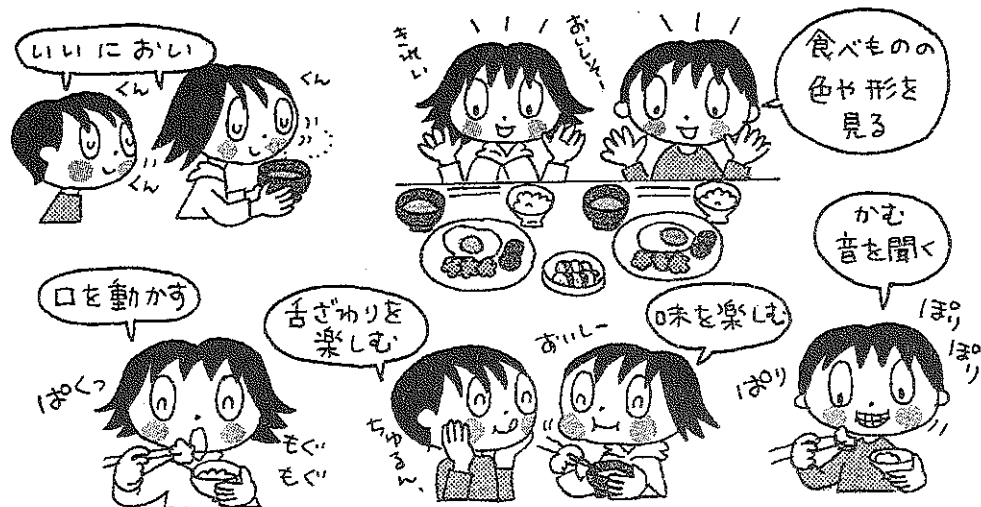


4月の献立

うみの星保育園

日・曜	昼 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (月)	カレーライス 牛乳 ウインナー スパゲティサラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	入園式
2 (火)	ひじきごはん 葉の花のお吸い物 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 果物	スイートポテト 牛乳	お菓子 牛乳	
3 (水)	きのこうどん 鶏の照り焼き お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
4 (木)	納豆ごはん みそ汁(ねぎ、玉子) たらの野菜あんかけ お浸し 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
5 (金)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ ウインナーのチーズ焼き コーンサラダ 果物	キャロットケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	
6 (土)	ごまパン 牛乳 鮭フライ 野菜サラダ こぶきいも 果物	プリン		
8 (月)	ごはん 豚汁 さんまの塩焼き お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
9 (火)	ミートソーススパゲティ コンソメスープ チキンソテー 大根サラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
10 (水)	中華風炊き込みご飯 みそ汁(みつば、玉子) たらの竜田揚げ 切り干し大根 果物	ビーフン 牛乳	お菓子 牛乳	
11 (木)	豆ごはん 春雨スープ クローヨー お浸し 果物	ヨーグルト	お菓子 牛乳	
12 (金)	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮 お浸し 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子 牛乳	
13 (土)	げんこつパン 牛乳 チキンナゲット 玉子サラダ 枝豆 果物	チョコレートムース		
15 (月)	ごはん みそ汁(ほうれん草、玉子) 鮭のマヨネーズ焼き 豆腐のカレー煮 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
16 (火)	えびピラフ タマゴスープ フルーツヨーグルト 鶏の照り焼き カリカリチーズ サラダ	ケーキ りんごジュース	お菓子 牛乳	誕生会
17 (水)	ミルクパン 野菜スープ えびグラタン チーズサラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
18 (木)	ごまごはん そうめん汁 おでん お浸し 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
19 (金)	焼うどん ワカメスープ ぎょうざ ナムル 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
20 (土)	小豆パン 牛乳 コロッケ スパゲティサラダ 枝豆 果物	プリン		
22 (月)	ごはん きのこのみそ汁 とんかつ 野菜炒め 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
23 (火)	味噌ラーメン 揚げしゅうまい お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
24 (水)	コーヒーパン コーンスープ 鶏のチーズ焼き 野菜サラダ 果物	こぶきいも 牛乳	お菓子 牛乳	
25 (木)	しょうが焼き丼 みそ汁(わかめ、ねぎ) きんぴらごぼう お浸し 果物	ヨーグルト	お菓子 牛乳	
26 (金)	ごはん みそ汁(大根、人参、油揚げ) 豚肉のピカタ ほうれん草の納豆和え 果物	チーズトースト 牛乳	お菓子 牛乳	
27 (土)	玄米ロール 牛乳 果物 ウインナーと玉子の炒め物 マカロニサラダ 枝豆	チョコレートムース		
30 (火)	ごはん みそ汁(キャベツ、しめじ) 塩鮭 ひじき炒め(唐揚げ入り) 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	保護者会

朝ごはんを食べて脳にスイッチオン!



感覚器官がウォーミングアップ!
脳と体が目覚めます。