

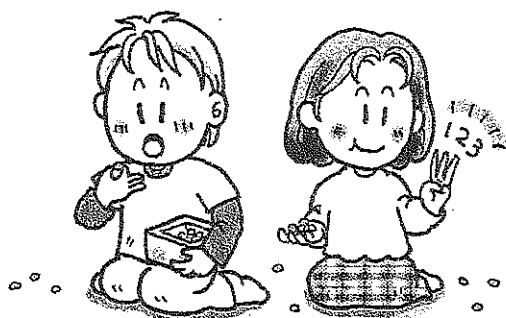
2月の献立

うみの星保育園

日・曜	昼食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (金)	栗ごはん けんちん汁(大豆入り) 鮭フライ 大豆のケチャップ煮 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子 牛乳	節分の集い
2 (土)	かぼちゃパン 牛乳 チキンソテー 野菜サラダ 枝豆 果物	チョコレートムース		
4 (月)	しょうが焼き丼 みそ汁(なめこ、わかめ) いんげん炒め お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
5 (火)	ミートソーススパゲティ タマゴスープ 魚のフライ 大根サラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
6 (水)	バターロール コンソメスープ 豚肉ときのこのソテー ポテトサラダ 果物	ドーナツ 牛乳	お菓子 牛乳	
7 (木)	ごはん 豚汁 たらのチーズ焼き ほうれん草の納豆あえ 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
8 (金)	あんかけ焼きそば わかめスープ 揚げぎょうざ お浸し 果物	チーズトースト 牛乳	お菓子 牛乳	
9 (土)	ごまパン 牛乳 コロッケ マカロニサラダ 枝豆 果物	ヨーグルト		
12 (火)	ごはん みそ汁(大根、人参、油揚げ) 鮭のごま焼き 肉じゃが 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
13 (水)	きのこうどん 鶏の照り焼き お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
14 (木)	ハヤシライス 牛乳 ウインナーのチーズ焼き 野菜サラダ 果物	プリン	お菓子 牛乳	
15 (金)	チキンピラフ タマゴスープ ハンバーグ フライドポテト 春雨サラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子 牛乳	誕生会
16 (土)	ミルクパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティサラダ 枝豆 果物	チョコレートムース		
18 (月)	納豆ごはん 豚汁 さばの塩焼き お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
19 (火)	やきそば 中華スープ 春巻き わかめサラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
20 (水)	豆パン ミネストローネ ミートボールあんかけ 大根サラダ 果物	チャーハン 牛乳	お菓子 牛乳	
21 (木)	ごはん みそ汁(豆腐、ねぎ、なめこ) れんこんのはさみ揚げ 野菜炒め 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
22 (金)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ じゃがいものキッシュ お浸し 果物	チーズ揚げ 牛乳	お菓子 牛乳	
23 (土)	小豆パン 牛乳 クリーミーコロッケ ポテトサラダ 枝豆 果物	ヨーグルト		
25 (月)	ごまごはん どさん子汁 さんまの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
26 (火)	もやし味噌ラーメン ぎょうざ お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
27 (水)	げんこつパン 野菜スープ フランクフルト 玉子サラダ チーズ 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	
28 (木)	ごはん さつまい 豚肉とキャベツの味噌炒め お浸し 果物	プリン	お菓子 牛乳	

節分にまつわる食べもの

豆 季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。



豆は煎り豆を使います。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。

焼嗅(ヤイカガシ) 戸口にイワシの頭やひいらぎをさします。

いわし いわしの臭みで鬼が近づかないように。

ひいらぎ 葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために。戸口ににんにくや髪の毛をつるす地方もあります。いずれも邪気・疫鬼を追い払うためといわれています。

