

12月の献立

うみの星保育園

日・曜	昼食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (土)	げんこつパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティサラダ 枝豆 果物	ゼリー		
3 (月)	中華丼 タマゴスープ しゅうまい お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
4 (火)	和風スパゲティ コンソメスープ 魚のフライ もやしときゅうりのナムル 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
5 (水)	ごはん みそ汁(人参、大根、油揚げ) 鮭のムニエル 肉じゃが チーズ 果物	チーズ揚げ 牛乳	お菓子 牛乳	
6 (木)	かぼちゃパン ポトフ ミートボール アスパラベーコン 果物	チョコレートムース	お菓子 牛乳	
7 (金)	カレー風味焼きうどん 中華スープ 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ 果物	ドーナツ 牛乳	お菓子 牛乳	
8 (土)	ミルクパン 牛乳 コロッケ 野菜サラダ 枝豆 果物	ヨーグルト		
10 (月)	ごまごはん みそ汁(豆腐、なめこ、ねぎ) さんまの塩焼き 筑前煮 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
11 (火)	玉子とじうどん きんぴらごぼう揚げ お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
12 (水)	わかめごはん みそ汁(キャベツ、しめじ、玉子) ハンバーグ 野菜炒め 果物	ビーフン 牛乳	お菓子 牛乳	
13 (木)	みそラーメン れんこんのはさみ揚げ わかめサラダ 果物	プリン	お菓子 牛乳	
14 (金)	枝豆ごはん 豚汁 鮭のごま焼き お浸し 果物	ドーナツ 牛乳	お菓子 牛乳	
15 (土)	小豆パン 牛乳 鶏のチーズ焼き 野菜サラダ 枝豆 果物	ゼリー		
17 (月)	げんこつパン コンソメスープ えび入りグラタン ブロッコリーサラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
18 (火)	やきそば ワカメスープ 揚げしゅうまい お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
19 (水)	ごはん きのこのみそ汁 さばの塩焼き 野菜サラダ 果物	コーンフレーク	お菓子 牛乳	
20 (木)	五目うどん 春巻き お浸し 果物	チョコレートムース	お菓子 牛乳	
21 (金)	中華風炊き込みご飯 八杯汁 たらのみそ焼き 厚揚げ炒め 果物	お汁粉(冬至) 牛乳	お菓子 牛乳	
22 (土)	コーヒーパン 牛乳 魚のフライ マカロニサラダ チーズ 果物	ヨーグルト		
25 (火)	和風バイキング(おいなりさん、のり巻き(シーチキン、ソーセージ、玉子) 鶏のハンバーグミート巻き フライドポテト プリン	ケーキ ジュース	お菓子 牛乳	クリスマスのお祝い
26 (水)	ごはん すり身汁 マーボー豆腐 お浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
27 (木)	ベーコンとキャベツスパゲティ コンソメスープ フライドチキン 大根サラダ 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
28 (金)	豆パン シチュー 魚のフライ ごぼうサラダ 果物	ヨーグルト	お菓子 牛乳	
29 (土)	年越しうどん ミートボールあんかけ お浸し 果物	チョコレートムース		

大晦日(おおみそか)

年の最後である12月の末日は、1年の最終日ということで大晦日(おおみそか・おおつごもり)といいます。毎月の末日のことを晦日(みそか、つごもり)といいます。

