

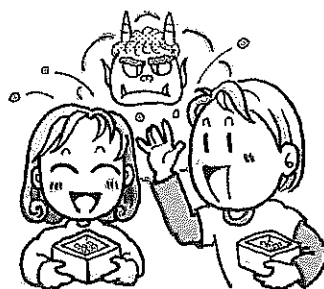
2月の献立

うみの星認定こども園

日・曜	昼食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (木)	ごはん どさん子汁 おでん キャベツのお浸し 果物	チーズトースト 牛乳	お菓子	
2 (金)	わかめごはん 具汁 さばの塩焼き 切り干し大根 果物	パン 牛乳	お菓子	節分の集い
3 (土)	そうめん メンチカツ もやしのお浸し 果物	ゼリー		
5 (月)	ごはん 麩のみそ汁 塩鮭 肉じゃが 果物	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	お菓子	
6 (火)	ハイジのパン レタススープ チキンナゲット ツナサラダ 果物	ポテトフライ 牛乳	お菓子	
7 (水)	みそラーメン ぎょうざ ナムル 果物	お菓子 牛乳	お菓子	
8 (木)	カレーライス 牛乳 ウインナー コーンサラダ 果物	ヨーグルト	お菓子	
9 (金)	食パン きのこスープ 鶏の照り焼き ポテトサラダ 果物	アメリカンドッグ 牛乳	お菓子	
10 (土)	卵とじうどん 白身フライ もやしとほうれん草のお浸し 果物	おにぎり 牛乳		
13 (火)	枝豆ごはん みそ汁(豆腐、卵) すき焼き風煮 おくらのしらす和え 果物	大学いも 牛乳	お菓子	
14 (水)	玄米ロール ポトフ ミートボール マカロニサラダ 果物	お茶漬け お菓子	お菓子	
15 (木)	和風スパゲティ 卵スープ 鶏のケチャップ焼き キャベツサラダ 果物	お菓子 牛乳	お菓子	
16 (金)	焼肉丼 みそ汁(しめじ、油揚げ、ねぎ) きゅうりの中華和え チーズ 果物	プリン	お菓子	
17 (土)	ごはん みそ汁(豆腐、なめこ) さばの塩焼き ちくわと小松菜のごま油炒め 果物	パン 牛乳		
19 (月)	しょうゆラーメン しゅうまい 枝豆 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子	
20 (火)	納豆ごはん みそ汁(キャベツ、しめじ) 鮭のごま焼き 厚揚げ炒め 果物	お菓子 牛乳	お菓子	
21 (水)	焼きうどん わかめスープ 肉団子 ブロッコリーのおかか和え 果物	焼きおにぎり 牛乳	お菓子	
22 (木)	ツナピラフ 野菜スープ からあげ シーフードサラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子	誕生会
24 (土)	わかめごはん みそ汁(卵、ねぎ) じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 果物	ゼリー		
26 (月)	中華丼 みそ汁(なめこ、ねぎ) チキンナゲット もやしのお浸し 果物	お菓子 牛乳	お菓子	
27 (火)	やきそば わかめスープ 春巻き ナムル 果物	チョコチップケーキ 牛乳	お菓子	
28 (水)	食パン カレースープ サーモンフライ ポテトサラダ 果物	おにぎり 牛乳	お菓子	
29 (木)	ひじきごはん みそ汁(キャベツ、油揚げ) ちくわと大根の煮物 きゅうりの漬物 果物	ウインナーパイ 牛乳	お菓子	

節分のいわれ

- 現在は立春の前日のことを節分と呼んでいます
- が、本来は季節の変わり目のことで、年4回
- (立春・立夏・立秋・立冬の前日) あります。
- 旧暦では立春が年の初めだったので、新暦では
- 節分は2月3、4日に当たります。節分は大晦
- 日に相当します。前年の邪気をすべてはらって
- しまうための追儺(ついな)の行事の代表が豆
- まきでした。



『園児わくわく行事食』西田奈保子(芽ばえ社)参考