

4月の献立

うみの星認定こども園

日・曜	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
		10時	
1 (金)	ごはん どんぶり汁 れんこんのきんぴら きゅうりの漬物 果物	カップケーキ 牛乳	お菓子
2 (土)	クリームスパゲティ 卵スープ 鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	パン 牛乳	
4 (月)	納豆ごはん みそ汁(わかめ、豆腐) 鮭のマヨネーズ焼き もやし炒め 果物	チョコパバロア	お菓子
5 (火)	ハイジのパン ビーフシチュー メンチカツ ブロッコリーサラダ 果物	抹茶ケーキ 牛乳	お菓子
6 (水)	シーフードカレー 牛乳 チキンサラダ 果物	ゼリー	お菓子
7 (木)	ごはん みそ汁(油揚げ、しめじ、ねぎ) 五目あんかけ ほうれん草のごま和え 果物	ウインナーパイ 牛乳	お菓子
8 (金)	親子うどん ミニおにぎり ひじき炒め 果物	ちぎりパン 牛乳	お菓子
9 (土)	玄米ロール 野菜スープ チキンナゲット 枝豆 果物	お茶漬け	
11 (月)	ごまごはん 八杯汁 肉じゃが 白菜ナムル 果物	お菓子 牛乳	お菓子
12 (火)	食パン 春雨スープ 温野菜サラダ(チキン入り) 果物	おにぎり 牛乳	お菓子
13 (水)	和風スパゲティ 卵スープ しゅうまい 果物	チョコチップケーキ 牛乳	お菓子
14 (木)	ごはん みそ汁(なめこ、豆腐) オクラのしらす和え 野菜炒め 果物	ヨーグルト	お菓子
15 (金)	ハイジのパン コンソメスープ 鶏のケチャップ焼き 塩もみ野菜 果物	ポテトフライ 牛乳	お菓子
16 (土)	磯うどん ミニおにぎり 切り干し大根 果物	ホットケーキ 牛乳	
18 (月)	しょうが焼き丼 みそ汁(ほうれん草、卵) きゅうりの中華和え 果物	お菓子 牛乳	お菓子
19 (火)	玄米ロール 野菜スープ コロッケ シーフードサラダ 果物	大芋いも 牛乳	お菓子
20 (水)	みそラーメン しゅうまい フルーツヨーグルト	塩パン 牛乳	お菓子
21 (木)	枝豆ごはん きこのみそ汁 鮭のごま焼き キャベツのお浸し 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子
22 (金)	やきそば 中華スープ 春巻き 果物	いももち 牛乳	お菓子
23 (土)	食パン コーンスープ 豚肉ときのこのソテー 枝豆 果物	焼きおにぎり 牛乳	
25 (月)	わかめごはん にら玉スープ 大根と肉団子煮 果物	お菓子 牛乳	お菓子
26 (火)	ハイジのパン トマトスープ グラタン 果物	プリン	お菓子
27 (水)	ハヤシライス 牛乳 ハムとキャベツとコーンのサラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子 誕生会
28 (木)	ごはん みそ汁(小松菜、油揚げ、えのき) 豚肉と卵のスタミナ炒め 白菜のお浸し 果物	ピザトースト 牛乳	お菓子
30 (土)	牛肉ときのこの混ぜごはん かき玉スープ 塩鮭 シャキシャキサラダ 果物	アイスパン 牛乳	

*園の都合によりメニューの変更をすることがあります

疲れたら休日にリフレッシュ

「疲れた」は休むゆとりがない時に感じる自然の警告です。
休日にたっぷり休養して、疲れをとりましょう。



外であそぶ