

7月の献立

認定こども園うみの星保育園

日・曜	昼食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (水)	炊き込みごはん みそ汁(玉子、ねぎ、豆腐) さんまのごま焼き もやしとキャベツのお浸し 果物	フレンチトースト 牛乳	お菓子	
2 (木)	小豆パン カレースープ 鶏のチーズ焼き 野菜サラダ 果物	焼きおにぎり 牛乳	お菓子	
3 (金)	カレーライス 牛乳 ウインナー ブロッコリーサラダ 果物	さつまいものごま揚げ 牛乳	お菓子	
4 (土)	えびピラフ 野菜スープ 肉団子 海藻サラダ 果物	パン 牛乳		
6 (月)	ごまごはん みそ汁(しめじ、油揚げ) さばの竜田揚げ ナムル 果物	バナナケーキ 牛乳	お菓子	
7 (火)	七夕そうめん いかリング チーズ 果物	お星さまクッキー 牛乳	お菓子	七夕の集い
8 (水)	ハイジのパン コーンスープ から揚げ ポテトサラダ 果物	かぼちゃプリン 牛乳	お菓子	
9 (木)	ごはん かき玉汁 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 果物	ゼリー	お菓子	
10 (金)	冷やしラーメン 牛乳 ぎょうざ 枝豆 果物	野菜パン 牛乳	お菓子	大りんご組、黄色園外保育
11 (土)	ごはん みそ汁(なめこ、豆腐) さんまのかば焼き 大根のナムル 果物	パン 牛乳		
13 (月)	中華丼 みそ汁(玉子、えのき、ねぎ) キャベツとほうれん草のお浸し チーズ 果物	マフィン 牛乳	お菓子	
14 (火)	食パン ポトフ ささみチーズカツ 野菜サラダ 果物	お茶漬け	お菓子	
15 (水)	しょうゆラーメン しゅうまい 枝豆 果物	クリームロールパン 牛乳	お菓子	
16 (木)	ごまごはん みそ汁(油揚げ、豆腐、わかめ) さんまの塩焼き 大根とちくわの煮物 果物	いももち 牛乳	お菓子	
17 (金)	玄米ロール ミネストローネ チキンソテー 玉子サラダ 果物	パンドーナツ 牛乳	お菓子	
18 (土)	きのこうどん メンチカツ もやしのお浸し 果物	おにぎり 牛乳		
20 (月)	ごはん だしんこ汁 鮭のごま焼き ほうれん草の納豆和え 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子	
21 (火)	小豆パン 中華風スープ ミートボール シーフードサラダ 果物	チャーハン 牛乳	お菓子	
22 (水)	和風スパゲティ 玉子スープ 鶏のチーズ焼き 豆サラダ 果物	ヨーグルト	お菓子	
25 (土)	わかめごはん きこのみそ汁 さばの竜田揚げ 切り干し大根のきんぴら 果物	ミルクパン 牛乳		
27 (月)	玄米ロール ビーフシチュー モッツアレラチーズ揚げ 野菜サラダ 果物	ブラウニー 牛乳	お菓子	
28 (火)	やきそば わかめスープ ウインナー チーズ 果物	ソフトフランスパン 牛乳	お菓子	
29 (水)	カレーピラフ コンソメスープ エビフライ 切り干し大根のサラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子	誕生会
30 (木)	食パン 春雨スープ ハンバーグ 夏野菜サラダ 果物	どら焼き 牛乳	お菓子	
31 (金)	ごはん みそ汁(油揚げ、わかめ) 塩鮭 おでん 果物	アメリカンビスケット 牛乳	お菓子	

*園の都合によりメニューの変更をすることがあります

七夕のいわれ

- 七夕は本来、旧暦7月7日の行事で五節供の1つですが、現在、都会では新暦の7月7日に行っています。6日の夕方に笹竹などの飾りつけをし、7日の朝に川や海へ流します。これを「七夕流し」あるいは「七夕送り」と呼んでいます。
- 七夕というと、牽牛星(けんぎゅうせい)と織女星(しょくじょせい)が年に一度天の川を挟んで会うというロマンティックな説話が思い浮かびます。この星祭りの行事は中国から日本へ伝わってきました。
- また、日本には古くから麦の収穫祭である7月の祖霊祭がありました。これが結びついたのが、今の七夕行事です。

