

3月の献立

認定こども園うみの星保育園

日・曜	昼 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
2 (月)	小豆ごはん みそ汁(豆腐、わかめ) さばの塩焼き ナムル 果物	フルーツピザ 牛乳	お菓子	
3 (火)	ちらし寿司 お吸い物 鶏の照り焼き 白菜のお浸し 果物	いちごロールケーキ 牛乳	お菓子	
4 (水)	小豆パン シチュー ミートボール かぼちゃサラダ 果物	スイートポテト 牛乳	お菓子	
5 (木)	ナポリタンスパゲティ きのコスープ ウインナー チーズサラダ 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子	
6 (金)	納豆ごはん みそ汁(なめこ、豆腐、ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き れんこんのきんぴら 果物	アーモンドパン 牛乳	お菓子	
7 (土)	かつ丼 みそ汁(大根、油揚げ) かにかまサラダ チーズ 果物	パン 牛乳		
9 (月)	焼うどん わかめスープ 肉団子 キャベツとほうれん草のお浸し 果物	焼きおにぎり 牛乳	お菓子	
10 (火)	ミニクワッサン ミネストローネ エビフライ ツナサラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子	誕生会
11 (水)	ごはん かき玉汁 さんまの塩焼き 野菜炒め 果物	ヨーグルト	お菓子	
12 (木)	玄米ロール 野菜スープ メンチカツ マカロニサラダ 果物	お好み焼き 牛乳	お菓子	
13 (金)	しょうゆラーメン ぎょうざ 枝豆 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子	
14 (土)	ごはん みそ汁(しいたけ、ねぎ) しょうが焼き ポパイサラダ 果物	パン 牛乳		
16 (月)	わかめごはん みそ汁(えのき、油揚げ) からあげ(カレー味、しょうゆ味) 春雨サラダ ゼリー	ベルギーワッフル 牛乳	お菓子	お楽しみ会
17 (火)	かぼちゃパン かぶスープ 鶏のチーズ焼き 海藻サラダ 果物	おからチュロス 牛乳	お菓子	
18 (水)	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 白身フライ 温野菜サラダ 果物	ソフトフランスパン 牛乳	お菓子	
19 (木)	親子丼 みそ汁(しめじ、キャベツ) もやしと白菜のお浸し チーズ 果物	抹茶ケーキ 牛乳	お菓子	
21 (土)	そうめん レバーのかりん揚げ さつま揚げ炒め 果物	パン 牛乳		
23 (月)	チキンカレー 牛乳 ウインナー スパゲティサラダ 果物	フライドポテト 牛乳	お菓子	
24 (火)	食パン 玉子スープ ハンバーグ 野菜サラダ 果物	おにぎり 牛乳	お菓子	
25 (水)	みそラーメン しゅうまい 枝豆 果物	きなこ団子 牛乳	お菓子	
26 (木)	ごはん みそ汁(じゃがいも、わかめ) 鮭のごま焼き ひじき炒め 果物	ゼリー	お菓子	
27 (金)	玄米ロール コーンスープ 鶏の照り焼き ポテトサラダ 果物	いちごパバロア	お菓子	
28 (土)	かにかま玉子とじうどん 鮭のタルタルソース 大根のナムル 果物	パン 牛乳		
30 (月)	ごまごはん みそ汁(なめこ、油揚げ、ねぎ) たらの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 果物	クッキー 牛乳	お菓子	
31 (火)	たぬきうどん ささみチーズフライ もやしとキャベツのお浸し 果物	ブルーベリーケーキ 牛乳	お菓子	

* 園の都合によりメニューの変更をすることがあります

ひなまつりのいわれ

女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、「ひな節供」「桃の節供」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あらねなどを供える風習がほぼ全国にゆきわたっています。その始まりは中国と言われています。中国では3月最初の巳(み)の日に身を清め厄よけをする風習がありました。「形代(かたしろ)」として身代わりの小さな人形をつくり、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養の気持ちを込めてごちそうをするようになったのが、まつりの始まりとされています。

