

2月の献立

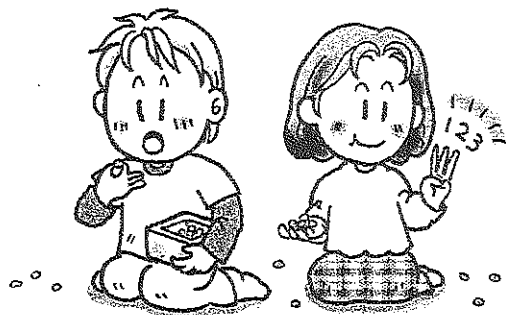
認定こども園うみの星保育園

日・曜	昼 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (水)	ミートソーススパゲティ かぼちゃスープ じゃがいものキッシュ 枝豆 果物	揚げパン 牛乳	お菓子	
2 (木)	栗ごはん みそ汁(わかめ、ねぎ) 白身フライ かぼちゃのそぼろ煮 果物	プリン	お菓子	
3 (金)	炊き込みごはん 具汁 さつまいもの天ぷら ポークビーンズ 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子	節分の集い
4 (土)	豆パン 牛乳 ミートボール ポテトサラダ 果物	おにぎり 牛乳		
6 (月)	ハヤシライス 牛乳 目玉焼き マカロニサラダ 果物	フオカッチャ 牛乳	お菓子	
7 (火)	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ からあげ チーズサラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子	誕生会
8 (水)	焼きうどん 玉子スープ チキンナゲット お浸し 果物	野菜チップス 牛乳	お菓子	
9 (木)	枝豆ごはん みそ汁(豆腐、わかめ) アジフライ 肉じゃが 果物	ヨーグルト	お菓子	
10 (金)	親子丼 みそ汁(なめこ、油揚げ) 豚肉と大根の煮物 果物	人参ケーキ 牛乳	お菓子	
13 (月)	ごはん どさん子汁 たらちねのチーズ焼き お浸し 果物	おしるこ	お菓子	
14 (火)	みそラーメン しゅうまい ナムル 果物	フレンチトースト 牛乳	お菓子	
15 (水)	豆パン シチュー 鶏の照り焼き 大根サラダ 果物	いももち 牛乳	お菓子	
16 (木)	わかめごはん みそ汁(大根、にら、油揚げ) さんまのごま焼き 筑前煮 果物	ゼリー	お菓子	
17 (金)	やきそば 中華スープ 春巻き お浸し 果物	大学いも 牛乳	お菓子	
18 (土)	玄米ロール 牛乳 グラタン 野菜サラダ 果物	チャーハン 牛乳		
20 (月)	カレーライス 牛乳 ウインナー チーズサラダ 果物	アップルパイ 牛乳	お菓子	
21 (火)	玉子とじうどん ミートボール お浸し 果物	ケーキサレ 牛乳	お菓子	
22 (水)	バターロール コンソメスープ 鮭フライ スパゲティサラダ 果物	そうめんチャンプルー 牛乳	お菓子	
23 (木)	納豆ごはん 豚汁 さばの塩焼き お浸し 果物	プリン	お菓子	
24 (金)	そうめん コロケ きんぴらごぼう 果物	シュークリーム 牛乳	お菓子	
25 (土)	げんこつパン きのこのスープ 鶏のチーズ焼き 玉子サラダ 果物	おにぎらず 牛乳		
27 (月)	ごはん 八杯汁 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 果物	みそにゅうめん	お菓子	
28 (火)	ベーコンスパゲティ ポトフ メンチカツ ブロッコリーサラダ 果物	アメリカンドッグ 牛乳	お菓子	

*園の都合によりメニューの変更をすることがあります

節分にまつわる食べもの

豆 季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。



豆は煎り豆を使います。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。

焼嗅(ヤイカガシ) 戸口にイワシの頭やひいらぎをさします。

いわし いわしの臭みで鬼が近づかないように。

ひいらぎ 葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために。

戸口ににんにくや髪の毛をつるす地方もあります。いずれも邪気・疫鬼を追い払うためといわれています。

