

4月の献立

うみの保育園

日・曜	昼 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (金)	カレーライス 牛乳 ウインナー スパゲティサラダ 果物	蒸しプリン 牛乳	お菓子	入園式
2 (土)	玄米ロール 牛乳 メンチカツ チーズサラダ 果物	チャーハン 牛乳		
4 (月)	しらすごはん みそ汁(なめこ、豆腐、ねぎ) 豚肉の生姜焼き おでん 果物	ビーフン 牛乳	お菓子	
5 (火)	ラーメン ぎょうざ お浸し 果物	アメリカンドッグ 牛乳	お菓子	
6 (水)	げんこつパン ポトフ からあげ 野菜サラダ 果物	揚げパン 牛乳	お菓子	
7 (木)	納豆ごはん みそ汁(じゃがいも、わかめ) さんまの塩焼き 春雨炒め 果物	ヨーグルト	お菓子	
8 (金)	玉子とじうどん 春巻き お浸し 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子	
9 (土)	玄米ロール 牛乳 グラタン ブロッコリーサラダ 果物	おにぎり 牛乳		
11 (月)	中華丼 玉子スープ お浸し 果物	ババロア	お菓子	
12 (火)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ コロッケ 大根サラダ 果物	ケーキ ジュース	お菓子	誕生会
13 (水)	げんこつパン シチュー 鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	ゼリー	お菓子	
14 (木)	豆ごはん 八杯汁 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 果物	大学いも 牛乳	お菓子	
15 (金)	やきそば わかめスープ しゅうまい お浸し 果物	揚げたこ焼き 牛乳	お菓子	
16 (土)	げんこつパン 牛乳 チキンナゲット ポテトサラダ 果物	そうめん		
18 (月)	玄米ロール コーンスープ 鶏のパン粉焼き かぼちゃサラダ 果物	お茶漬け	お菓子	
19 (火)	ごはん みそ汁(玉子、水菜) さばの塩焼き 肉じゃが 果物	チーズケーキ 牛乳	お菓子	
20 (水)	ジャージャーうどん 中華スープ ぎょうざ お浸し 果物	塩パン 牛乳	お菓子	
21 (木)	ごはん かき玉汁 さんまのごま揚げ 筑前煮 果物	プリン	お菓子	
22 (金)	ラーメン 揚げしゅうまい お浸し 果物	おかし 牛乳	お菓子	
23 (土)	げんこつパン 牛乳 鶏のチーズ焼き 春雨サラダ 果物	おにぎり 牛乳		
25 (月)	わかめごはん みそ汁(豆腐、なめこ、ねぎ) 七味焼き お浸し 果物	お好み焼き 牛乳	お菓子	
26 (火)	和風スパゲティ 玉子スープ 鮭フライ 野菜サラダ 果物	揚げいも 牛乳	お菓子	
27 (水)	玄米ロール ヒーフィンチュー レバーのかりん揚げ ブロッコリーサラダ 果物	ヨーグルト	お菓子	
28 (木)	親子丼 みそ汁(わかめ、ねぎ、油揚げ) きんぴらごぼう 果物	チーズトースト 牛乳	お菓子	
30 (土)	げんこつパン 牛乳 豚肉ときのごソテー スパゲティサラダ 果物	おにぎらず 牛乳		

* 園の都合によりメニューの変更をすることがあります

疲れたら休日にリフレッシュ

「疲れた」は休むゆとりのない時に感じる自然の警告です。
休日にたっぷり休養して、疲れをとりましょう。

