

9月の献立

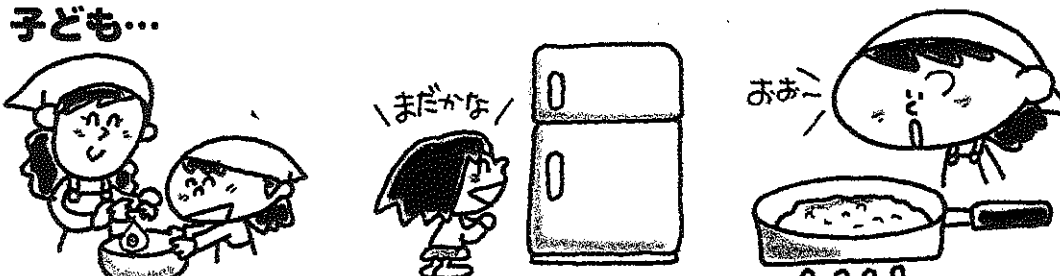
うみの星保育園

日・曜	屋 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
1 (火)	うめごはん みそ汁(豆腐、わかめ、ねぎ) さんまのごま揚げ 筑前煮 果物	あんまん 牛乳	お菓子	
2 (水)	やきそば 中華スープ しゅうまい お浸し 果物	ヨーグルト	お菓子	
3 (木)	豆ごはん みそ汁(大根、人参、油揚げ) 鮭のちゃんちゃん焼き お浸し 果物	クレープ 牛乳	お菓子	
4 (金)	かぼちゃパン 玉子スープ 鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	焼きおにぎり 牛乳	お菓子	いもほり
5 (土)	五目うどん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 果物	パン 牛乳		
7 (月)	小魚入りごはん みそ汁(豆腐、しめじ、ねぎ) たらの竜田揚げ すき焼き風煮 果物	ババロア	お菓子	
8 (火)	あんかけ焼きそば わかめスープ 白身フライ お浸し 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子	
9 (水)	ごはん みそ汁(水菜、玉子) ハンバーグ ブロccoliーサラダ 果物	ゼリー	お菓子	
10 (木)	焼肉丼 みそ汁(油揚げ、わかめ) きんぴらごぼう 果物	ジャムパン 牛乳	お菓子	
11 (金)	塩ラーメン 春巻き ナムル 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子	
12 (土)	ミニクロワッサン 牛乳 魚肉ソーセージ 果物			うみの星祭り
14 (月)	こぎつねごはん かき玉汁 揚げじゃがいものそぼろ煮 お浸し 果物	チーズ揚げ 牛乳	お菓子	
15 (火)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ 鮭フライ 大根サラダ 果物	こぶきいも 牛乳	お菓子	
16 (水)	納豆チーズごはん みそ汁(なめこ、ねぎ、わかめ) 豚肉のしょうが煮 お浸し 果物	お好み焼き 牛乳	お菓子	
17 (木)	豆パン クリームシチュー 鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	プリン	お菓子	
18 (金)	ピピン丼 みそ汁(油揚げ、えのき、ねぎ) 小松菜の磯マヨ和え 果物	ピザトースト 牛乳	お菓子	
19 (土)	かぼちゃパン 牛乳 グラタン お豆ころりんサラダ 果物	おにぎり 牛乳		
24 (木)	タンメン ぎょうざ 果物	人参ケーキ 牛乳	お菓子	
25 (金)	そぼろごはん みそ汁(キャベツ、しめじ) 鮭のタルタルソース焼き お浸し 果物	クリームパン 牛乳	お菓子	
26 (土)	げんこつパン 牛乳 鶏のチーズ焼き ジャーマンポテト 果物	おにぎり 牛乳		
28 (月)	マーボー丼 みそ汁(豆腐、しいたけ、ねぎ) かりぼり和え 果物	フルーチェ	お菓子	
29 (火)	エビピラフ 玉子スープ チーズハンバーグ 野菜サラダ 果物	ケーキ カルピス	お菓子	誕生会
30 (水)	わかめごはん さつま汁 カニ玉 お浸し 果物	ヨーグルト	お菓子	


※園の都合のよりメニューの変更をすることがあります

手づくりおやつの楽しさは?

子ども...



お母さん...



市販のものでは
得られない、楽しさ・
おいしさがありますね。