

3月の献立

うみの星保育園

日・曜	昼 食	おやつ	3歳未満児追加	行事計画
			10時	
2 (月)	ナポリタンスパゲティ 玉子スープ チキンナゲット 大根サラダ 果物	まるでチーズ 牛乳	お菓子	
3 (火)	ちらし寿司 みつぼとふのお吸い物 からあげ ほうれん草のごま和え 果物	お菓子 牛乳	お菓子	
4 (水)	かぼちゃパン コンソメスープ チーズはんぺんフライ 野菜サラダ 果物	ゼリー	お菓子	
5 (木)	うめごはん 豆腐のみそ汁 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 果物	ピザトースト 牛乳	お菓子	
6 (金)	塩焼きそば わかめスープ ぎょうざ お浸し 果物	プリン	お菓子	
7 (土)	和風スパゲティ 牛乳 鶏のチーズ焼き 果物	ヨーグルト		
9 (月)	わかめごはん 豚汁 さんまのごま揚げ お浸し 果物	人参ケーキ 牛乳	お菓子	
10 (火)	そうめん もやしと豚肉のチャンプルー 果物	おにぎり 牛乳	お菓子	
11 (水)	玄米ロール シチュー コロッケ ブロッコリーサラダ 果物	プリン	お菓子	
12 (木)	納豆ごはん みそ汁(なめこ、油揚げ、ねぎ) さばの塩焼き 厚揚げ炒め 果物	クッキー 牛乳	お菓子	
13 (金)	みそラーメン 春巻き 果物	チョコバナナケーキ 牛乳	お菓子	
14 (土)	玉子とじうどん 小えびとさといもの揚げ団子 果物	パン 牛乳		
16 (月)	和食ランチ(炊き込みごはん、八杯汁、玉子焼き、プリン 和風きのこハンバーグ、肉じゃが)	ミニパフェ	お菓子	お楽しみ会
17 (火)	うめごはん みそ汁(豆腐、わかめ、ねぎ) さんまのごま揚げ 筑前煮 果物	あんまん 牛乳	お菓子 牛乳	
18 (水)	豆ごはん みそ汁(大根、人参、油揚げ) 鮭のちゃんちゃん焼き お浸し 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
19 (木)	やきそば 中華スープ しゅうまい お浸し 果物	焼きおにぎり 牛乳	お菓子 牛乳	
20 (金)	焼きうどん 玉子スープ 鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	クレープ 牛乳	お菓子 牛乳	
23 (月)	小魚入りごはん みそ汁(豆腐、しめじ、ねぎ) たらの竜田揚げ すき焼き風煮 果物	ババロア	お菓子 牛乳	
24 (火)	五目うどん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 果物	ホットケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	
25 (水)	あんかけ焼きそば わかめスープ 白身フライ お浸し 果物	ゼリー	お菓子 牛乳	
26 (木)	ごはん みそ汁(水菜、玉子) ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物	揚げたこ焼き 牛乳	お菓子 牛乳	
27 (金)	ごまごはん 八杯汁 豚肉ときのこのソテー ごぼうサラダ 果物	蒸しパン 牛乳	お菓子 牛乳	
28 (土)	塩ラーメン 春巻き 果物	パン 牛乳		
30 (月)	かき揚げ丼 みそ汁(キャベツ、油揚げ) ひじき炒め 果物	コーンフレーク	お菓子	
31 (火)	豆パン 野菜スープ ミートグラタン コーンサラダ 果物	ビーフン 牛乳	お菓子	

*園の都合によりメニューの変更をすることがあります

疲れたら休日にリフレッシュ

「疲れた」は休むゆとりのない時に感じる自然の警告です。
休日にたっぷり休養して、疲れをとりましょう。

